

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

Иванова ЕИ

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 12.07.23

Зав производством:

ЭКОИЗ

*Козанова З А
Ревякина Елена*

Мед. работник:

Ал



Экономист по ценам:

Наименование блюда	Вес порции	зн. цен	ккал
работники			
Работники			
Обед			
Борщ с кап. и карт.с мясными фрикадельками Останк.со сметан	235	24,33 руб.	159,6
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	4,36 руб.	78,58
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб.	95,35
		Итого за день, руб 31,22	333,53
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с сыром		30/5	96,59
Каша молочная манная (жидкая) с маслом		200/3	240,19
Кофейный напиток полусладкий		180	80,61
Второй завтрак			
Молоко кипяченое		100	56,23
Обед			
Салат из свежих огурцов		50	33,8
Борщ с кап. и карт.с мясными фрикадельками Останк.со сметан		200/25/10	159,6
Биточки рыбные "Морячка"		75	144,53
Пюре картофельное		130	88,48
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок		200	78,58
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/46,4	95,35
Уплотненный полдник			
Зеленый горошек порциями		15	16,44
Макароньы запеченные с яйцом с маслом		150/5	247,51
Чай с лимоном		200/7	62,73
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
		Итого за день, руб 146,5	1 495,56
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с сыром		20/5	70,46
Каша молочная манная (жидкая) с маслом		150/3	185,11
Кофейный напиток полусладкий		150	67,17
Второй завтрак			
Молоко кипяченое		100	56,23
Обед			
Салат из свежих огурцов		40	27,04
Борщ с кап. и карт.с мясными фрикадельками Останк.со сметан		150/25/5	136,48
Биточки рыбные "Морячка"		50	71,01
Пюре картофельное		110	74,87
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок		150	58,94
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/40,6	83,43
Уплотненный полдник			
Зеленый горошек порциями		10	10,96
Макароньы запеченные с яйцом с маслом		150/5	247,51
Чай с лимоном		150/7	47,38
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
		Итого за день, руб 116,32	1 231,51